

# TEMPÊTE ET SUBMERSION MARINE : QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE ?



La médicale  
assure les professionnels de santé



## Nos conseils pratiques de prévention climatique

Particulièrement violentes entre novembre et février, les tempêtes n'épargnent aucune région de France. **Les zones littorales sont les plus menacées**, avec des vents pouvant dépasser les 200 km/h et un risque accru de submersion marine, menaçant les habitations et infrastructures côtières. Afin de protéger vos biens et vos proches, voici les bons réflexes à adopter.

### Qu'est-ce qu'une submersion marine ?

Une submersion marine est une inondation rapide et de courte durée liée à l'action des vagues. Elle résulte de la combinaison de plusieurs facteurs : vents forts, basses pressions atmosphériques, forts coefficients de marée.

## EN DÉBUT DE SAISON

- **Renseignez-vous auprès de votre mairie ou des services de l'État** pour connaître le niveau d'exposition de votre commune, les vitesses maximales de vent déjà observées et les éventuelles normes de construction des bâtiments.
- **Assurez-vous de la bonne fixation** des gouttières, antennes, installations extérieures.
- **Nettoyez** les abords de votre logement et élaguez les arbres si nécessaire.

Restez attentifs aux prévisions météo et aux consignes des autorités relayées par la radio, le site [vigilance.meteofrance.fr](https://vigilance.meteofrance.fr) ou le fil [X @VigiMeteoFrance](https://twitter.com/VigiMeteoFrance).



### PRÉPAREZ UN KIT DE SECOURS EN CAS DE CONFINEMENT COMPORTANT :

- des réserves d'eau ;
- des aliments non périssables ;
- des vêtements chauds et des couvertures ;
- une radio et une lampe de poche à piles ;
- vos papiers personnels.





## EN CAS D'ALERTE

- **Rangez tous les objets susceptibles d'être emportés par le vent (mobiliers de jardin) et videz vos poubelles.**
- **Mettez les produits toxiques en hauteur.**
- **Mettez votre véhicule en sécurité, hors d'une zone inondable.**
- **Fermez les portes et les volets, obturez les ouvertures sans protection (mais maintenez ouvertes les issues à commande électrique).**
- **Mettez vos objets de valeur et papiers personnels à l'abri.**

## PENDANT LA TEMPÊTE

- **Limitez au maximum vos déplacements :** ne sortez pas (vous risquez de recevoir des projectiles) et ne prenez pas votre voiture.
- **N'allez pas chercher vos enfants à l'école,** ils seront pris en charge par le personnel enseignant !
- **Montez dans les étages** en emportant votre kit de secours.
- **Coupez le courant et le gaz** et débranchez tous les appareils (multimédia, électroménager, etc.).
- **Ne faites pas de feu** dans votre cheminée ou votre insert.
- En cas de submersion marine, **restez éloigné du bord de mer** et des zones submergées.

### Si vous êtes en voiture

- **Ne vous engagez pas dans les zones immergées.**
- **Respectez la signalisation temporaire.**
- **Privilégiez les grands axes.**
- **Limitez votre vitesse.**
- **Informez vos proches** de votre départ et de votre destination.

### Si vous vous trouvez à l'extérieur

- **Ne vous abritez pas sous un arbre,** essayez de gagner un abri en dur.
- **Ne vous approchez pas des câbles électriques.**
- **Prenez garde aux objets volants** (tuiles, tôles, branches, etc.).
- **Et allongez-vous par terre** si nécessaire.
- **Ne courez pas** pour ne pas attirer la foudre.

**Dans les deux cas, ne vous engagez pas dans une zone inondée, même faiblement.**



## APRÈS LA TEMPÊTE

- **Prenez garde aux chutes** de tuiles ou d'arbres qui ont pu être fragilisés par les vents.
- **Ne vous approchez pas des fils électriques** tombés à terre.
- **Faites l'inventaire des dégâts**, photographiez les dommages, prenez toute mesure utile pour éviter leur aggravation.
- **Déclarez le sinistre** à votre assureur dans le délai prévu au contrat. Chiffrez les objets perdus ou endommagés en fournissant des justificatifs (devis de remise en état ou facture d'achat).
- Après le passage de l'expert, **faites appel à des professionnels** pour réparer les dégâts occasionnés à la toiture.

### En cas de submersion marine consécutive

- Jetez les aliments restés dans l'eau ou dans un réfrigérateur/congélateur.
- Faites appel à des professionnels avant de rebrancher votre installation électrique.
- Mettez des bottes et des gants pour manipuler les déchets produits par l'eau.
- Nettoyez votre domicile à la brosse puis désinfectez-le à l'eau de Javel en prenant vos précautions.
- Aérez votre maison pendant plusieurs jours.
- Soyez vigilant si vous utilisez une motopompe pour vider votre cave car il y a un danger d'intoxication au monoxyde de carbone.
- Renseignez-vous auprès de la mairie avant de boire l'eau du robinet

### LA MÉDICALE VOUS PROPOSE UN SERVICE GRATUIT D'ALERTE MÉTÉOROLOGIQUE : LA MÉDICALE PRÉVENTION MÉTÉO



Grâce à ce service, notre équipe d'experts vous conseille sur l'attitude à adopter pour protéger vos proches et vos biens. **Vous recevez une alerte par SMS** si un événement à risque survient à proximité de votre bien. Pour permettre ces alertes et faciliter la gestion des sinistres, nous vous invitons à mettre à jour vos coordonnées dans votre espace client. L'application [La Médicale Prévention Météo\\*](#) vous permet d'être **informé en temps réel sur les risques diagnostiqués** sur le lieu où vous vous trouvez.

\* La Médicale Prévention Météo est un service réservé aux clients La Médicale.

La Médicale est une marque de Generali.

Informations non contractuelles données à titre purement indicatif dans un but pédagogique et préventif.  
La Médicale ne saurait être tenue responsable de quelque préjudice lié aux informations fournies.

**L'Équité** - Société Anonyme au capital de 69 213 760 euros, 572 084 697 RCS Paris, entreprise régie par le Code des Assurances. N° d'identification unique ADEME FR232327\_01NBYI.

**Generali Iard** - Société Anonyme au capital de 94 630 300 euros. Entreprise régie par le Code des Assurances 552 062 663 RCS Paris. N° d'identification unique ADEME FR232327\_01NBYI.

Siège social des Sociétés : 89 rue Taitbout - 75009 Paris. Sociétés appartenant au Groupe Generali immatriculé sur le registre italien des groupes d'assurances sous le numéro 026.



**la médicale**  
assure les professionnels de santé